

## Übrigens ...

In der Zeit der Schwangerschaft und des Wochenbettes haben Sie einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe gegenüber ihrer Krankenkasse.

**Unsere Beratung und Unterstützung ist für Sie kostenlos.**

Die Familienhebamme unterstützt Sie in der Schwangerschaft und nach der Wochenbettbetreuung.

Wir sind ein Team aus (freiberuflichen und angestellten) Familienhebammen, einer Familienkinderkrankenschwester und einer Sozialarbeiterin.



## Sprechen Sie uns an

Landkreis  
**WESERMARSCH**  
Der Landrat



Fachdienst Gesundheit  
Rönnelstr. 10 / 11  
26919 Brake

Gertrud Bölke  
Dipl. Sozialarbeiterin/-  
Sozialpädagogin  
Tel.: 0 44 01 / 927 - 543  
gertrud.boelke@lkbra.de

Stand: Oktober 2017



**Familienhebammen Team**

**Für einen guten Start  
ins Leben**

Beratung und Unterstützung  
in der Schwangerschaft und  
im 1. Lebensjahr Ihres Kindes








Fachdienst Gesundheit

## In der Schwangerschaft



Sie erwarten ein Kind und neben der Freude haben Sie Fragen. Veränderungen können gelegentlich zu Unsicherheiten führen, Fragen und Probleme können sich ergeben. Im persönlichen Gespräch informieren wir Sie und bieten Ihnen Unterstützung an bei

-  der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes und auf das Leben mit Ihrem Baby
-  der Sicherstellung des Lebensunterhalts
-  gesundheitlichen Problemen oder schwierigen Lebensumständen
-  Behörden – und Arztbesuche
-  persönliche Gespräche







## Familienhebammen ...

... sind speziell ausgebildete Hebammen. Sie leisten Familienhilfe per Hausbesuch bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres Ihres Kindes. Die Familienhebammen unterstützen insbesondere Familien in schwieriger finanzieller, sozialer oder psychosozialer Lebenssituation. In Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen machen sie bestehende Angebote für die Familien nutzbar.



## Das Baby ist da

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis. Damit beginnt aber auch die Übernahme einer großen Verantwortung. Für die Zeit nach der Geburt bis zum 1. Geburtstag des Kindes begleiten wir Sie bei

-  der Bewältigung des Alltags mit Ihrem Kind
-  der Pflege und Versorgung
-  Fragen zum Stillen und zur Ernährung
-  Hilfen zur gesunden Entwicklung Ihres Babys
-  Unsicherheiten oder Schwierigkeiten im Umgang mit dem Baby
-  dem Alltag mit Geschwisterkindern

