

## Sprijin pentru femei însărcinate și familii cu copii între 0 și 3 ani



Sarcina, nașterea, sugarii și copiii mici aduc multe schimbări și constituie o provocare. Se întâmplă uneori să ne întrebăm:

- ▶ Oare e bine ce fac?
- ▶ Cum voi reuși să fac totul?
- ▶ Ce se va întâmpla cu mine?
- ▶ Copilul meu se dezvoltă conform vârstei?

Frühe Hilfen [Ajutoare timpurii] se adresează părinților, începând cu perioada sarcinii, și familiilor cu copii de până la trei ani.

Obiectivul dumneavoastră este:

- ▶ îmbunătățirea timpurie și durabilă a oportunităților de dezvoltare a copiilor și părinților în cadrul familiei și societății
- ▶ consilierea, asistarea și susținerea părinților
- ▶ consolidarea competențelor părinților în domeniul relațiilor și al creșterii copiilor
- ▶ aducerea unei contribuții semnificative la creșterea sănătoasă a copiilor și asigurarea dreptului acestora la protecție, susținere și participare.

Unde pot obține ajutor la nevoie?

Aici, pe plan local, există deja o multitudine de oferte și posibilități de sprijinire în diverse domenii (de ex. consultanță pe perioada sarcinii, acordare de sprijin timpuriu și multe altele din domeniul sănătății, precum și al protecției copiilor și tinerilor).

În districtul Wesermarsch există în acest sens entitatea "Frühe Hilfen/Kinderschutz" ["Ajutoare timpurii/Protecția copilului"]. Aici vi se va oferi o imagine generală asupra domeniului și veți fi îndrumat, după caz, către alte organisme.

Oficiile Frühe Hilfen și unii specialiști au dezvoltat, la rândul lor, unele oferte (de ex. utilizarea de moașe care ajută familiile pe parcursul primului și celui de-al doilea an de viață al copilului, cursuri de formare pentru părinți etc.).

**Pe pagina noastră de internet puteți găsi informații actuale, o listă cu oferte și persoane de contact:**

<https://landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/fachdienste-im-ueberblick/jugend/fruehe-hilfen-kinderschutz.php>



Contact: Landkreis Wesermarsch [Districtul Wesermarsch]  
Fachdienst Jugend [Serviciul de specialitate pentru tineret]  
Stelle Frühe Hilfen/ Kinderschutz  
[Oficiul Ajutoare timpurii/Protecția copilului]  
Adresă: Poggenburger Str. 15  
26919 Brake  
E-mail: [fruehehilfen@lkbra.de](mailto:fruehehilfen@lkbra.de)

Sigur că puteți apela și la serviciile unui traducător/interpret!