

## Поддержка для беременных и семей с детьми от 0 до 3 лет



Беременность, роды, новорожденный и маленький ребенок многое изменяет и приносит с собой новые проблемы. Иногда ты спрашиваешь себя:

- ▶ Все ли я делаю правильно?
- ▶ Как мне это просто осилить?
- ▶ Где остаюсь я?
- ▶ Развивается ли мой ребенок соответственно своему возрасту?

Организация "Frühe Hilfen" (Ранняя помощь) предназначена для родителей, начиная с беременности, и семей с детьми до трех лет.

Ее цель:

- ▶ заблаговременно и устойчиво улучшать возможности развития детей и родителей в семье и обществе
- ▶ консультировать, сопровождать и поддерживать родителей
- ▶ укреплять родительские отношения и родительскую компетенцию
- ▶ вносить значительный вклад в здоровое вырастание детей и обеспечивать их права на защиту, продвижение и участие.

Где я могу получить помощь, если она мне понадобится?

Здесь по месту уже есть большое количество предложений и вариантов поддержки из разных областей (напр., консультирование по вопросам беременности, раннее содействие и еще многое другое из системы здравоохранения, а также по вопросам оказания помощи детям и молодежи).

В районе Везермарш есть для этого организация "Frühe Hilfen/Kinderschutz" (Ранняя помощь/защита детей). Здесь Вам смогут дать первоначальный обзор и в случае необходимости порекомендовать другие места.

В рамках деятельности организации "Frühe Hilfen" (Ранняя помощь) и некоторых специалистов был также самостоятельно разработан ряд предложений (напр., задействование семейных акушерок в 1-м и 2-м году жизни, повышение квалификации родителей и т. д.).

**Актуальную информацию, список предложений и контактных лиц Вы сможете найти на нашем сайте по адресу:**

<https://landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/fachdienste-im-ueberblick/jugend/fruehe-hilfen-kinderschutz.php>



Контакт: Landkreis Wesermarsch  
Fachdienst Jugend  
Stelle Frühe Hilfen/ Kinderschutz  
Адрес: Poggenburger Str. 15  
26919 Brake  
E-Mail: [fruehehilfen@lkbra.de](mailto:fruehehilfen@lkbra.de)

Вы можете также воспользоваться услугами переводчиков!