

Erfahrungen rund um die Geburt – Mutter werden in der Wesermarsch-



Eine Umfrage aus dem Jahr 2021 durchgeführt vom KINT-Projekt

Katja Bliefenicht, Hauke Grzibek, Waltraud Ralle-Klein, Verena Rocker, Doreen Schmidt, Jutta Wetjen

Was ist KINT:

Das Projekt „KINT - Krabbelgruppen-Info-Team“ ist ein Angebot der freien Wohlfahrtsverbände, welches vom Landkreis Wesermarsch sowie vom Land Niedersachsen im Rahmen der Richtlinie „Familienförderung“ finanziert und unterstützt wird. Das KINT-Team gliedert sich in Team Nord und Team Tüd, welche jeweils aus einer pädagogischen und einer medizinischen Fachkraft bestehen.

Das sogenannte „Café KINT“ ist ein offenes, unverbindliches und kostenloses Angebot, bei dem Schwangere und Eltern mit Kindern bis drei Jahre in gemütlicher Runde unkompliziert Kontakte knüpfen, sich austauschen und eine schöne Zeit verbringen können.

In diesem Rahmen möchte das medizinisch-pädagogisch aufgestellte KINT-Team Gelegenheiten für Eltern schaffen, in denen sie sich mit allen Fragen rund um die Gesundheit, Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder gut informiert und aufgehoben fühlen. Eine Anmeldung zu Terminen ist grundsätzlich nicht notwendig, Ausnahmen gab es in der Corona Zeit.

Wie kam es zur Umfrage? Welches Ziel hat die Umfrage?

Der Fragebogen ist aus der Praxis entstanden, da es eine erhöhte Nachfrage an das KINTeam gab. Den Frauen fehlte ein Raum für den Austausch zu Erlebnissen während der Geburt und der ersten Zeit mit dem Kind.

Aus dieser Nachfrage hat sich die Idee etabliert die Bedarfe der Frauen und jungen Familien in der Wesermarsch zu ermitteln. Die Umfrage hat sich bewusst nur an Mütter gewendet. Eine Übersetzung in andere Sprachen war nicht möglich.

Ziele der Umfrage:

- Ermittlung von Bedarfen junger Familien für das Angebot des Café KINT und die Wesermarsch im Allgemeinen.
- Die Öffentlichkeit mit den Ergebnissen des Fragebogens auf die Situation von schwangeren Frauen und jungen Familien in der Wesermarsch aufmerksam zu machen.
- Dem Thema Erfahrungen rund um die Geburt einen Raum geben.

Das Team hat in dem Fragebogen viele offene Fragen gestellt, die zu umfassenden quantitativen und qualitativen Erkenntnissen geführt haben.

Zusammenfassung der Auswertung

Im Folgenden werden die wesentlich Ergebnisse der Umfrage vorgestellt.

Resonanz:

Die Freischaltung der Umfrage erfolgte 4 Wochen im Nov. 2021 (vom 30.10.2021 bis zum 29.11.2021).

Die Homepage des Fragebogens hat 762 Aufrufe gehabt.

316 Frauen haben an der Umfrage teilgenommen davon haben **279 Frauen (88,29%) die Umfrage komplett** abgeschlossen und 37 Frauen (11%) abgebrochen.

Die Umfrage ist nicht in Jahrgänge aufgeteilt, 72% der Kinder/Schwangerschaften für die geantwortet wurden, sind von 2018 und jünger.

Die Umfrage ist eine Stichprobe und hat nicht den Anspruch repräsentativ zu sein.

Einblick in die Ergebnisse

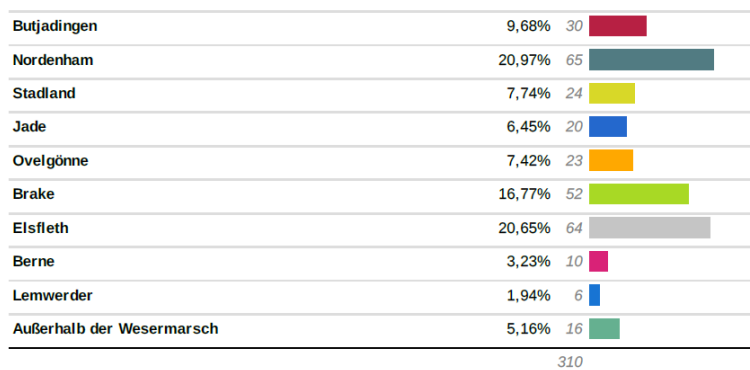
1. Alter der Mutter (zum Zeitpunkt der Entbindung):

309 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

- Alter der Frauen bei Entbindung war zu 97% zwischen 20 Jahren- 40 Jahren.
- Altersverteilung der Frauen zwischen 20-30 Jahren und 30-40 Jahren ist gleichmäßig verteilt.

2. Wohnort:

310 Frauen haben auf diese Frage geantwortet



Es entsteht der Eindruck, dass an den Orten an denen Café-KINT angeboten wurde, die Resonanz der Frauen höher war.

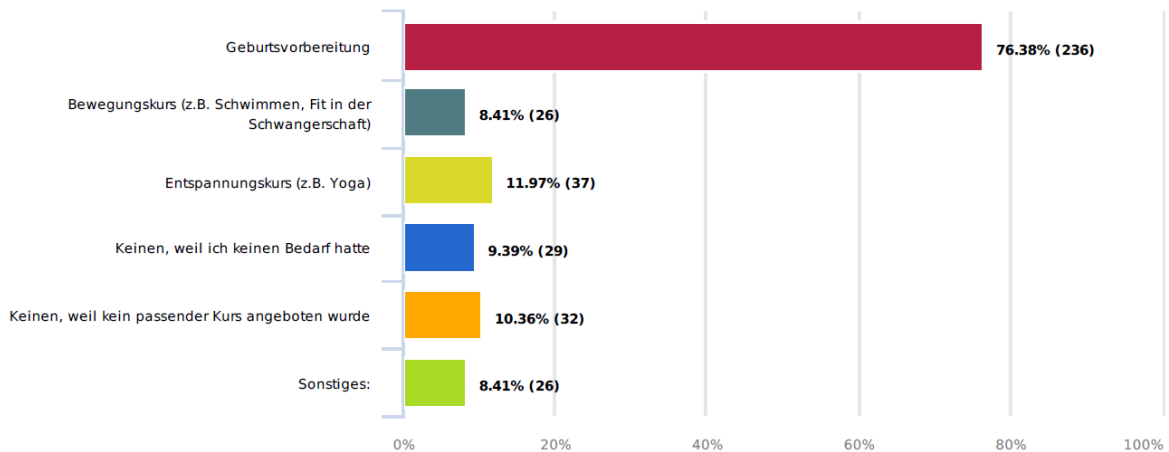
3. Bekommst du als Mutter Unterstützung?

309 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

- 20% der Frauen haben mit nein geantwortet.
- 75% bekamen von Verwandten Unterstützung.
- 5% weiteres

4. An welchen Kursen hast du während der Schwangerschaft teilgenommen?

309 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich



5. Was hast du als hilfreich empfunden?

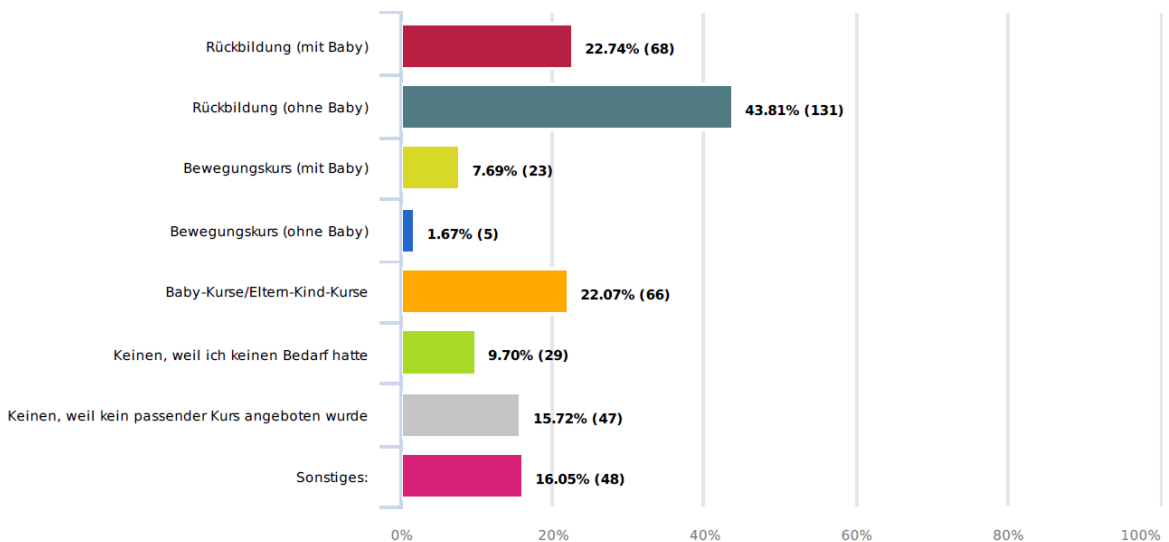
130 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

Eine Komplette offene Frage ohne Vorgaben, somit zeigt es die individuellen Wünsche der Frauen.

- Infos zur Geburt, Fragen klären (77 Nennungen)
- Austausch/Kontakte (55 Nennungen)
- Bewegung, Yoga, Atmung (39 Nennungen)

6. An welchen Kursen hast du nach der Geburt teilgenommen?

299 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich



7. Was hast du Hilfreich empfunden?

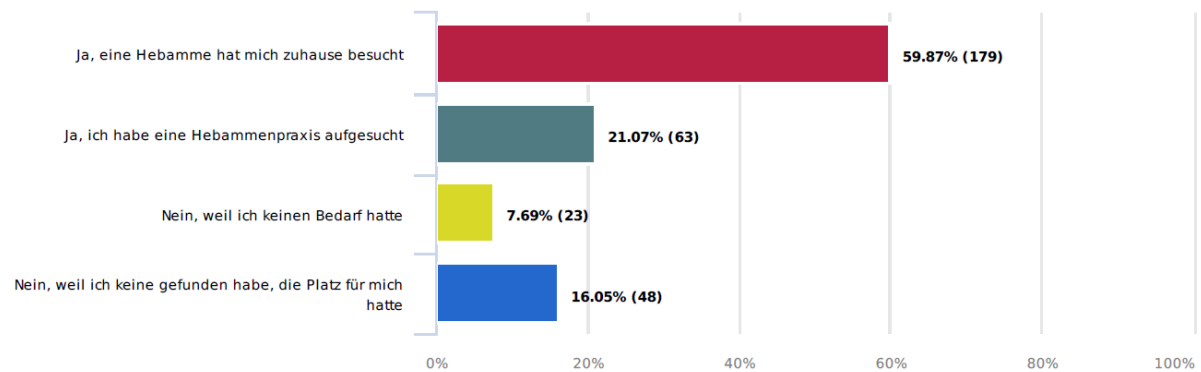
86 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

Eine Komplette offene Frage ohne Vorgaben, somit zeigt es die individuellen Wünsche der Frauen.

- Austausch/Kontakte (41 Nennungen)
- Übungen, Bewegung (besonders alltagstaugliche Übungen) (42 Nennungen)
- Infos, Babymassage, Handling (21 Nennungen)
- Zeit für sich oder bewusst Zeit mit Baby (14 Nennungen)

8. Wurdest du während der Schwangerschaft von einer Hebamme betreut?

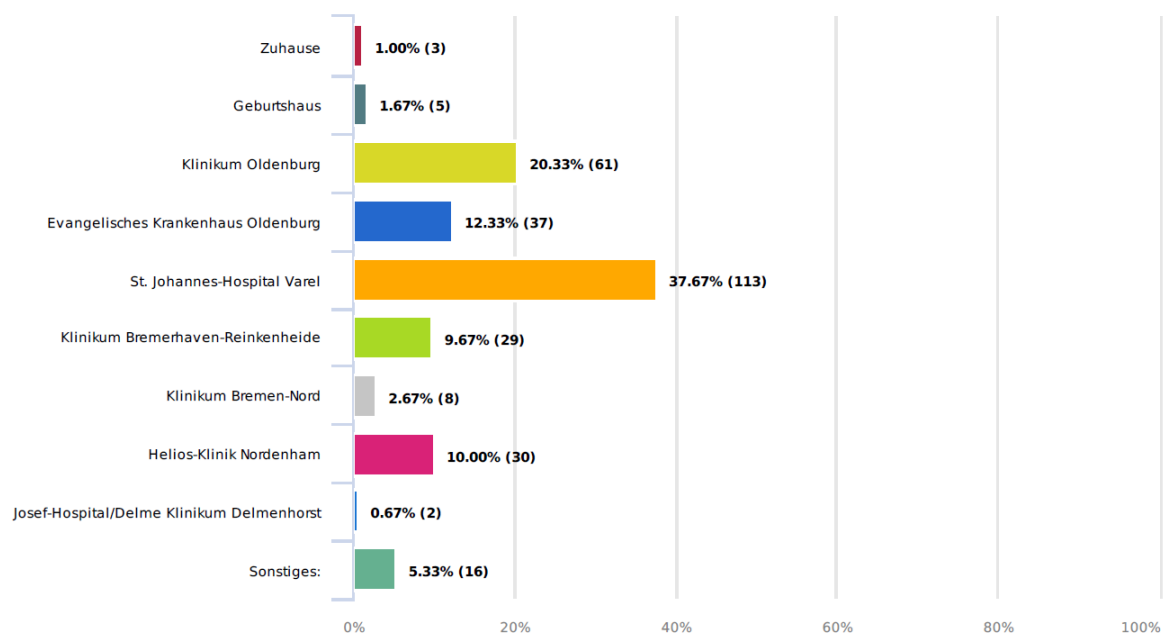
299 Frauen haben auf diese Frage geantwortet



16% der Frauen aus dieser Umfrage hatte keine Hebamme vor der Geburt obwohl sie Bedarf benannten. 21% der Frauen sind in die Hebammenpraxis gegangen. Also liegt nahe, dass min. 37% ohne Hebamme zu Hause waren.

9. Wo hast du entbunden?

300 Frauen haben auf diese Frage geantwortet



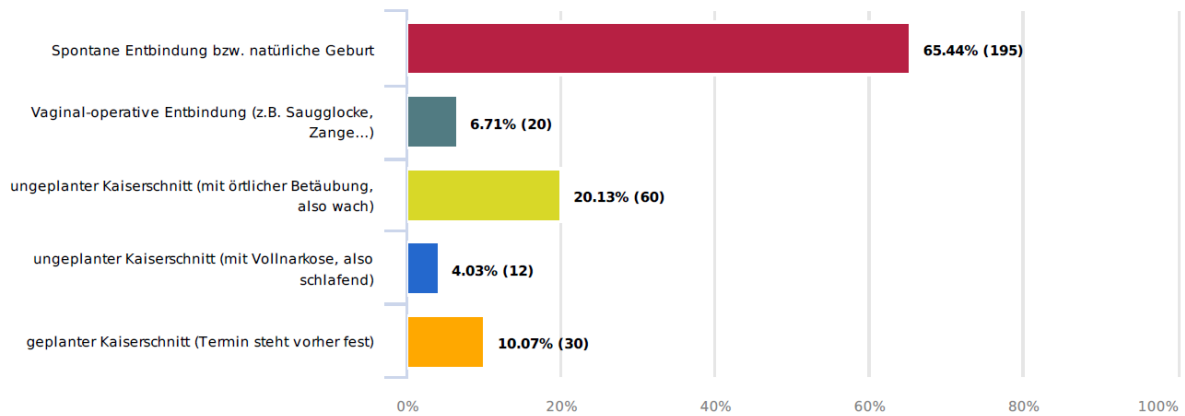
10. Wurde die Geburt eingeleitet?

297 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

Ja: 31,99%
Nein: 68,01%

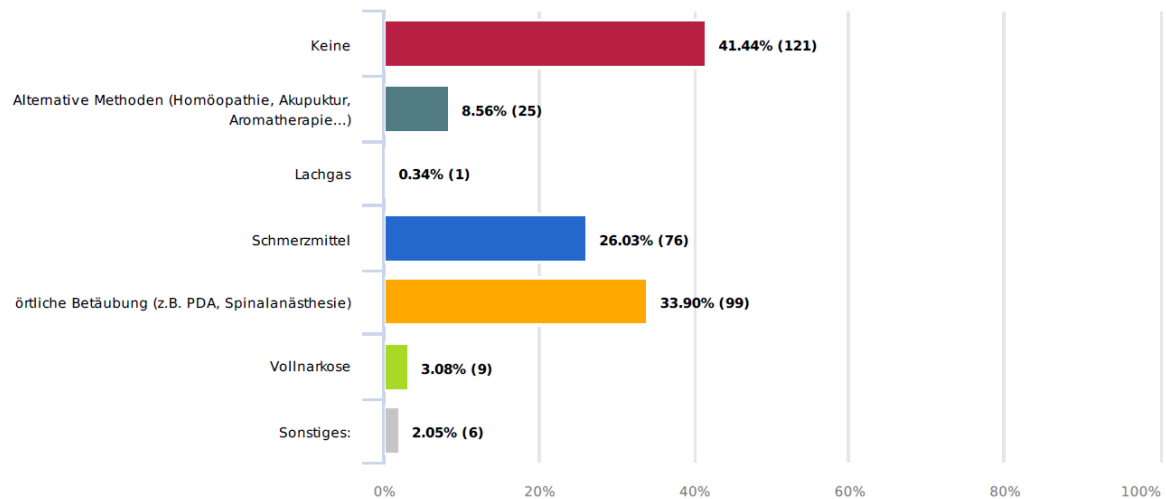
11. Wie hast du entbunden?

298 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich



12. Welche Methoden zu Schmerzlinderung hast du unter der Geburt genommen?

292 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich



13. Hast du dich während der Geburt zeitweise gestört gefühlt?

296 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

74,32% Nein
25,68% Ja

14. Wer hat dich zur Geburt begleitet?

298 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

- 4,36% hatten Niemand
- 92,95% Partner/Partnerin
- 5,03% jemand aus der Familie
- 0,34% jemand aus dem Freundeskreis
- 0,34% sonstiges
- keine hatte eine Doula

15. Wie gut hast du dich durch deine Geburtsbegleitung unterstützt gefühlt?

279 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

Unterstützung Geburtsbegleitung wurde im Durchschnitt mit 86,9 (von 100) Punkten Zufriedenheit bewertet.

55,20% empfanden die Unterstützung als sehr gut.

16. Hast du vor/während/nach er Geburt schlechte Erfahrungen gemacht (z.B. psychische/körperliche Gewalt, Übergriffe, Grenzüberschreitungen, Erpressung, Drohung)?

295 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

- 86,78% Nein
- 13,22% Ja

13 % der Frauen haben negative Erfahrungen gemacht (39 Frauen aus dieser Umfrage) dies entspricht mehr als jeder 10ten Frau.

Die Frauen berichten von ihren Erfahrungen wie:

- verbaler Gewalt,
- davon unter Druck gesetzt worden zu sein,
- von geringer Betreuung durch Personal,
- Geringschätzig Aussagen durch Ärzt*innen und Hebammen erfahren zu haben,
- von körperlicher Gewalt.

Korrelationen „Beschwerden in der Wochenbettzeit“

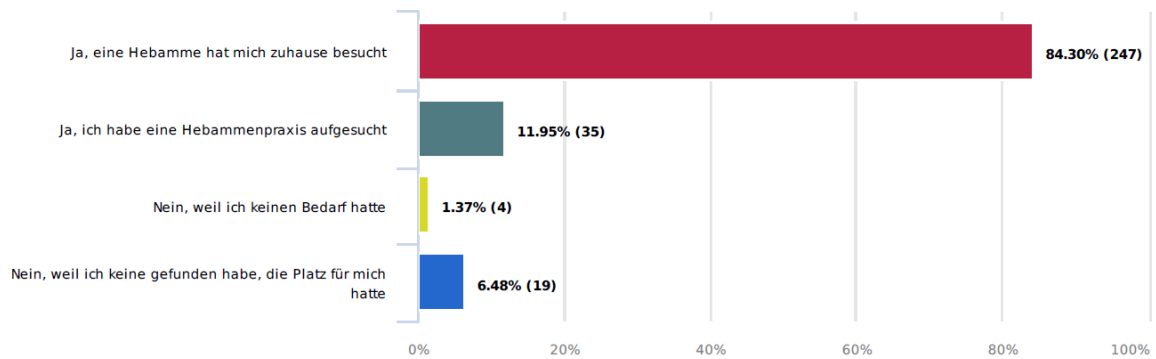
Das Team hat verschiedene Zusammenhänge in den Antworten herausgearbeitet. Unter anderem z.B. zwischen negativen Erfahrungen während der Geburt und auftretenden Beschwerden in der Wochenbettzeit. Hier die deutlichsten Beispiele (Frauen mit negativen Erfahrungen im Vergleich zu denen ohne negative Erfahrungen):

- Ängste und Unsicherheiten sind mehr als 3x so viel in der Wochenbettzeit aufgetreten.
- Die Frauen berichten 3x so viel über Probleme mit dem Bonding.
- Mehr als 3x häufiger sind Wochenbettdepressionen aufgetreten (nicht unbedingt vom Facharzt diagnostiziert)
- Kreislaufprobleme/ Müdigkeit sind 2x so viel aufgetreten.
- Auch die Wochenbettzeit wurde von vielen Frauen mit negativen Erfahrungen unter der Geburt schlechter wahrgenommen (3x so viele) als bei Frauen die keine negativen Erfahrungen gemacht haben.

Wichtiger Hinweis: Es ist kein Zusammenhang zwischen Entbindungsort/bestimmten Krankenhäusern und negativen Erfahrungen erkennbar.

17. Wurdest du NACH DER GEBURT von einer Hebamme betreut?

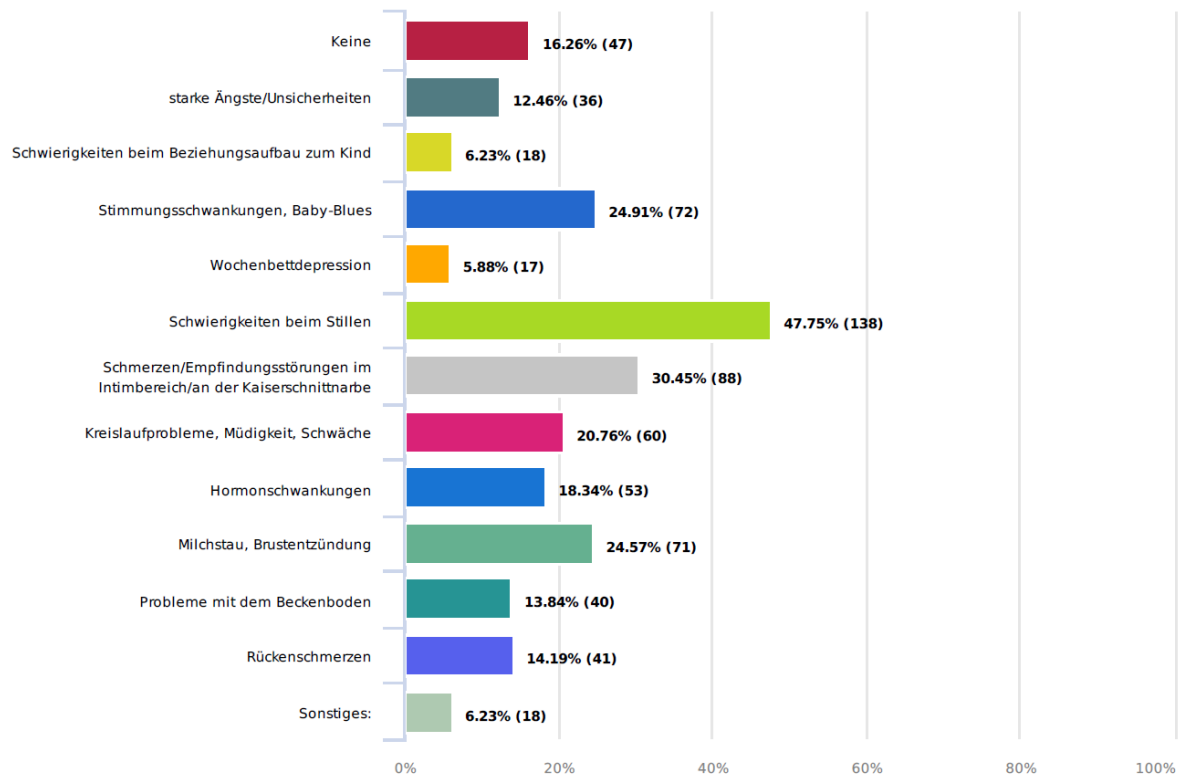
293 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich



6,5% der Frauen aus dieser Umfrage hatte keine Hebamme nach der Geburt obwohl sie Bedarf benannten. 12% der Frauen sind in die die Hebammenpraxis gegangen. Also liegt nahe, dass min. 18,5% der Frauen ohne Hebamme nach der Geburt zu Hause waren.

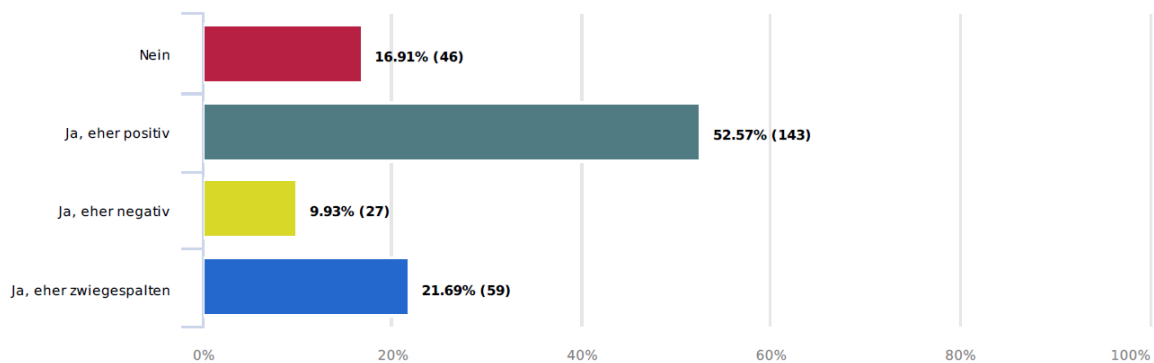
18. Welche Beschwerden hattest du in der Wochenbettzeit?

298 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich



19. Denkst du noch viel an die Geburt zurück?

298 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich



20. Was hättest du dir für eine schönere Geburt gewünscht?

108 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

Eine Komplette offene Frage ohne Vorgaben, somit zeigt es die individuellen Wünsche der Frauen. Ein Großteil der Frauen hätten sich mehr Unterstützung auf verschiedene Weise für die Geburt gewünscht:

- Bessere Information/Aufklärung/Selbstbestimmung (66 Nennungen)
- Mehr Personal/feste Hebamme/Doula/mehr Unterstützung (28 Nennungen)
- Partner dabei (26 Nennungen)
- Keine Einleitung/weniger Interventionen (21 Nennungen)
- Natürliche Entbindungen (18 Nennungen)
- Bessere Vorbereitung/ körperlich bzw emotional/ Kurse (18 Nennungen)
- Anderes Krankenhaus/ kürzere Entfernung zum Krankenhaus (9 Nennungen)

21. Denkst du noch viel an die Wochenbettzeit zurück?

271 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen

Nein 39%

Ja 62,36 %

→Ja, eher positiv 32,1%

→Ja, eher negativ 12,55%

→Ja, eher zwiespalten 17,71%

22. Was hättest du dir für eine schönere Wochenbettzeit gewünscht?

89 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

Eine Komplette offene Frage ohne Vorgaben, somit zeigt es die individuellen Wünsche der Frauen.

- Mehr Ruhe/Unterstützung, weniger Stress (73 Nennungen)
- Hebamme (25 Nennungen)

23. Was fehlt dir/euch als Familie in deinem Wohnort bzw. in der Wesermarsch allgemein?

146 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

Eine Komplette offene Frage ohne Vorgaben, somit zeigt es die individuellen Wünsche der Frauen.

- Hebammen, Kinderärzte, Frauenärzte (146 Nennungen)
- mehr Kurse und Angebote (114 Nennungen)
- Kreißsaal (30 Nennungen)
- Betreuung für die Kinder (29 Nennungen)
- Spielplätze vor allen Dingen Kleinkindgerechte Spielplätze (17 Nennungen)
- **Bessere Vernetzung der Angebote**

24. Welche Kursangebote und Veranstaltungen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre wünschst du dir für die Wesermarsch?

125 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

Komplette offene Frage ohne Vorgaben, es spiegelt die spontanen Wünsche der Frauen.

- Bewegung (für Mutter und/oder Kind), Yoga (75 Nennungen)
- Austauschmöglichkeiten, Krabbelgruppen, Babykurse (68 Nennungen)
- Schwimmen (Schwangerschaft/Baby) (65 Nennungen)
- Geburtsvorbereitung (30 Nennungen)
- Rückbildung (30 Nennungen)
- Babymassage (14 Nennungen)
- Stillberatung, Ernährung (13 Nennungen)
- Erste Hilfe (9 Nennungen)
- Treffen/Gespräche zur Verarbeitung der Geburt (4 Nennungen)

Weitere Wünsche/Themen (z.B.):

- Frauen-/Müttertreff z.B. einmal im Monat mit Entspannung und Austausch, Erholung ohne Kind
- Vätertreff
- Eltern-/Kind-Gruppen/Treffen am Nachmittag
- Treffen/Angebote für Eltern behinderter/kranker Kinder
- Mehr Vernetzung, Werbung, gebündelte Informationen über Angebote
- Dezentrale Angebote (z.B. in Moorriem, Butjadingen)
- Sportangebote für die Mütter, wo Babys integriert oder betreut werden
- Outdoor-Gruppenangebote
- Stoffwindeln, Windelfrei
- Trageberatung, Tragetreff
- Barfuß laufen
- Beratung für Eltern von Schreibabys
- Mehr Elternfortbildungen zu verschiedensten Themen (KVHS)

25. Welche Themen oder Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre beschäftigen dich? Wozu wünschst du dir mehr Information?

Gern greifen wir deinen Themen bei einem Café-KINT Treffen (Krabbelgruppen-Info-Team) auf.
53 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

Die meisten Mütter wünschen sich Informationen zu folgenden Themen:

- Erziehung
- Entwicklung - Förderung der Entwicklung
- Ernährung
- Familienbezogene Veranstaltungen / Termine (turnen, Krabbelgruppen, Familienfeste...)
- Stillen
- Schlafen

Fragen zu Geburten während der Corona-Pandemie:

26. Fand die Geburt während der Corona-Pandemie statt?

298 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich

54,03% Ja
45,97% Nein

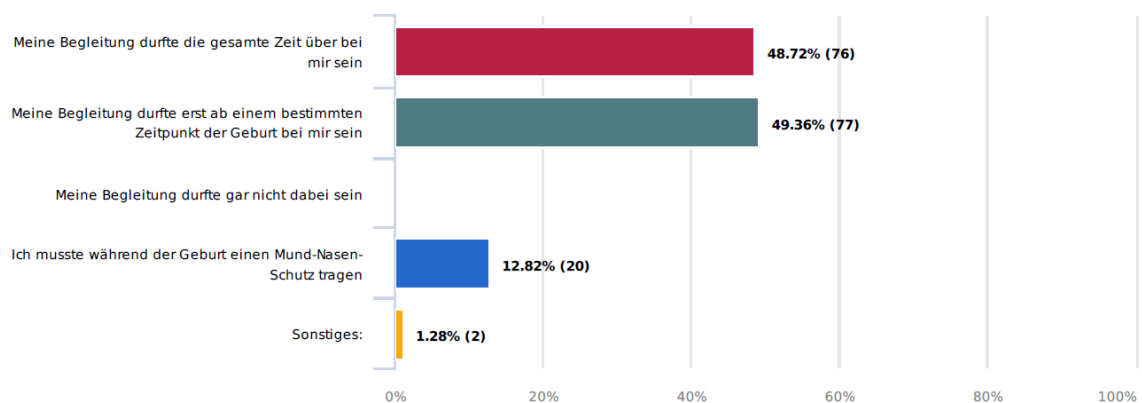
27. Warst du während der Geburt mit Corona Infiziert?

157 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

1,27% Ja
98,73% Nein

28. Wie waren die Corona-Regelungen bei der Geburt?

156 Frauen haben auf diese Frage geantwortet, Mehrfachnennungen möglich



29. Hast du das Gefühl, dass die Geburt ohne die Corona-Pandemie mit all den Einschränkungen anders verlaufen wäre?

151 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

49,67% Ja

50,33% Nein

Ca. 50% sagen das es mit Corona anders verlaufen aber nicht nur negativ

30. Während der Corona-Pandemie: durftest du nach der Geburt im Krankenhaus Besuch empfangen?

148 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

78,52% Ja

21,48% Nein

Im Wochenbett empfanden viele Frauen die reduzierte Besuchsmöglichkeit eher positiv.

31. Hast du das Gefühl, dass die Wochenbettzeit ohne die Corona-Pandemie mit all ihren Einschränkungen anders verlaufen wäre?

194 Frauen haben auf diese Frage geantwortet

41,75% Ja

58,25% Nein

Vielen Dank für Ihr Interesse an den Ergebnissen der Umfrage „Erfahrungen Rund um die Geburt - Mutter werden in der Wesermarsch-“.

Bei Fragen oder Anmerkungen wenden Sie sich gerne an eines der KINT-Teams (siehe unten) oder an die Projektkoordinatorin Verena Rocker (Tel: 017647697833, Mail: rocker@caritas-wesermarsch.de).

Wer Interesse hat und an den regelmäßig stattfindenden, unverbindlichen und kostenlosen Café-KINT-Treffen teilnehmen möchte, kann sich gerne einfach melden.

So sind die Teams erreichbar:

KINT Nord (Butjadingen, Nordenham, Jade, Stadland, Ovelgönne)

Tel: 0152 - 3827 2960 (Doreen Schmidt) oder 0159 - 0615 8664 (Katja Bliefernicht)

E-Mail: kint-nord@caritas-wesermarsch.de

KINT Süd (Brake, Elsfleth, Berne, Lemwerder)

Tel: 0176 - 4732 6837 (Jutta Wetjen)

Tel: 04404 - 50441 (Waltraud Ralle-Klein, Di. 14:30 - 16:30 Uhr, Do 8:00 - 12:30 Uhr)

E-Mail: wetjen@caritas-wesermarsch.de oder fuks.elsfleth@sozialwerk-wesermarsch.de

Allgemeine Informationen zu Angeboten für Eltern in der Wesermarsch sind auf der Seite der „Frühen Hilfen“ des Landkreises zu finden:

<https://landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/fachdienste-im-ueberblick/jugend/fruehehilfen-kinderschutz.php>



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

