

## 4. Beratungsstellen für (werdende) Väter

### **AWO-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Beratung zu Schwangerschaft, Familienplanung, Sexualität, Verhütung, Erziehung, Kinderschutz, Partnerschaft, Trennung und Scheidung.

Beratungen nach telefonischer Anmeldung im Sekretariat  
Mo. – Mi. & Fr. 09.00 - 12.00 Uhr und  
Do. 14.00 – 17.00 Uhr

#### **Brake**

Hafenstr. 2, 26919 Brake

Tel. 04401 93 79 0

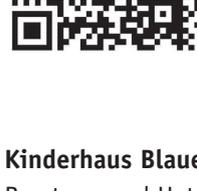
info@beratungsstelle-brake.de

#### **Nordenham**

Hansingstr. 19, 26954 Nordenham

Tel. 04731 94 22 0 | FAX 04731 93 79 22

info@beratungsstelle-nordenham.de



### **Kinderhaus Blauer Elefant**

Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Eltern in schwierigen Lebenslagen wie Misshandlung, Gewalt, Vernachlässigung, Erziehungsproblematik, Trennung, Scheidung

Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ortsverein Brake e. V.

Bürgermeister-Müller-Str. 13,

26919 Brake

Tel. 04401 45 88 | FAX 04401 45 80

dksb.brake@t-online.de

Beratungstermine nach Vereinbarung  
per Telefon oder E-Mail.



Herausgegeben vom Landkreis Wesermarsch  
Referat für Gleichstellungsfragen – Frauenbüro  
Telefon: 04401 927 288 oder – 366  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@wesermarsch.de

Stand: Januar 2024

Bearbeitung & Redaktion:

Ref. für Gleichstellungsfragen



**Beratungsstellen  
für von Gewalt bedrohte  
und betroffene Männer  
im Landkreis Wesermarsch**



**D**ieser Flyer richtet sich an Männer im Landkreis Wesermarsch, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind.

Er zeigt Möglichkeiten der **Erstberatung** auf sowie der weiteren Hilfestellung durch **männliche Berater**. Er informiert über **Beratungsangebote für Männer** sowie spezielle Angebote für Väter und Möglichkeiten für soziale Training- und Männergruppen.

Für alle Fragen, die im Zusammenhang mit erlebter oder drohender Gewalt auftreten, können Sie sich an die **Beratungs- und Interventionsstelle LaWeGa** wenden. Sie bietet Ihnen schnell, unbürokratisch, vertraulich und anonym Unterstützung bei Bedrohung, Stalking und Gewalt.

**Alle Beratungsangebote sind kostenfrei und vertraulich.**

## 1. Erstberatung

### Beratungs- und Interventionsstelle LaWeGa

Beratung und Unterstützung bei Bedrohung, Stalking und Gewalt, Information zum Gewaltschutzgesetz und zu rechtlichen Möglichkeiten.



Landkreis Wesermarsch  
Poggenburger Str. 15, 26919 Brake  
(Zimmer 145)  
Tel. 04401 927 436  
lawega@wesermarsch.de  
Termine nach Vereinbarung  
Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 – 16.30 Uhr

## 2. Beratungsstellen für Männer

### Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Paar-, Einzel- und Onlineberatung zu Partnerschaft und Ehe, Trennung und Scheidung, bei Konflikten, Krisen und sonstigen persönlichen Problemen, Männergruppen u. v. m. (Caritas)



Ehefamilieleben – Beratung im Bistum  
Münster  
Ulmenstr. 1, 26919 Brake  
Tel. 04401 22 92 | FAX 04401 93 64 41  
efl.brake@caritas-sozialwerk.de  
Beratungstermine nach telefonischer  
Anmeldung über das Sekretariat  
Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr und  
Do. 14.00 – 18.00 Uhr und  
Mo. 14.30 – 15.30 Uhr

### Beratungsstelle Mönnersache - von Mann zu Mann

- Unzufriedenheit in Beziehung oder Lebenssituation
- Verarbeitung von Erfahrungen mit Erniedrigung und Gewalt
- Unterstützung bei der Entwicklung zu einer selbstbestimmten Identität als Mann



Donnerschweer Straße 10  
26123 Oldenburg  
Tel. 0176 21 444 373  
kontakt@maennersache-ol.de

### Hilfetelefon Gewalt gegen Männer



Tel. **0800 1239900**  
Sprechzeiten:  
Mo. – Do. 08.00 – 13.00 Uhr,  
15.00 – 20.00 Uhr und  
Fr. 08.00 – 15.00 Uhr

## 3. Trainings für Männer

### Oldenburger Interventionsprojekt OLIP

Information, Beratung und soziales Trainingsprogramm zur Verhaltensänderung für in Partnerschaft gewalttätige Männer und Frauen



Konfliktschlichtung e. V.  
Kaiserstr. 7, 26122 Oldenburg  
Tel. 0441 36 11 08 51 | FAX 0441 35 03 22 7  
olip@konfliktschlichtung.de  
info@konfliktschlichtung.de  
Beratungstermine nach telefonischer  
Vereinbarung  
Mo. – Do. 08.00 bis 17.00 Uhr