

Einladung
der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe

Netzwerk Flucht

20.06.2024
Weltflüchtlingstag
10:00 - 15:00

Kreishaus

Poggenburger Straße 15, 26919 Brake, Großer Sitzungssaal

09:30 Uhr Ankommen

10:00 Uhr Begrüßung und Einführung

10:10 Uhr Die etwas andere Begegnung: "More than one Story"

10:30 Uhr Fortbildung: Resilienz und Selbstfürsorge

Was kann ich dafür tun, damit es mir trotz meiner schwierigen Arbeit gut geht?
In der Fortbildung „Resilienz und Selbstfürsorge“ lernen Sie, wie Sie sich in schwierigen und belastenden Beratungs- und Arbeitssituationen schützen und die eigenen Ressourcen stärken können. Anhand eines Vortrages sowie praktischer Übungen zeigt die Referentin Ihnen, wie Sie nach Feierabend abschalten und einer Sekundärtraumatisierung entgegenwirken. Die Fortbildung richtet sich speziell an Haupt- und Ehrenamtliche aus der Integrationsarbeit.

Friederike Mondry, Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge Niedersachsen e.V.

12:00 Uhr Mittagspause

13:00 Uhr Netzwerken an "Thementischen"

An verschiedenen Tischen haben Sie die Möglichkeit, zu spezifischen Aspekten Ihrer Arbeit ins Gespräch zu kommen und Ihre Netzwerke auszubauen oder zu intensivieren. Falls Sie Wünsche oder Vorschläge für bestimmte Themen haben, lassen Sie mir diese gerne zukommen. Hier ist auch Raum für den "informellen" Austausch.

14:30 Uhr Plenum

Im Plenum können Sie die wesentlichen Inhalte von den „Thementischen“ bei Bedarf in der großen Runde besprechen.

15:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldungen bis zum **06.06.2024**
an hannah-sophie.heldberg@wesermarsch.de