

HINWEISE ZU DEN KOSTEN DER HEBAMMENHILFE

- Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt die Kosten für die Hebammenhilfe
- Sie sollten bei der Krankenkasse nachfragen, welche besonderen Leistungen bezahlt werden
- Wer privat versichert ist, sollte vorher klären, welche Kosten übernommen werden
- Wenn Sie sich nicht sicher sind, kontaktieren Sie gerne die Hebammenpraxen



Herausgegeben vom
Landkreis Wesermarsch
Referat für Gleichstellungsfragen

Informationen zur Hebammenversorgung

Stand: Juli 2026

Text: Sarah-Noelle Oehler

1. Auflage 2005 Referat für Gleichstellungsfragen
in Zusammenarbeit mit Anja Ullrich und Petra Weeber

Zu beziehen bei:
Landkreis Wesermarsch,
Referat für Gleichstellungsfragen
Poggenburger Str. 15, 26919 Brake
E-Mail: frauenbuero@wesermarsch.de
Telefon: 04401 - 927 366

IHRE HEBAMMEN IM LANDKREIS WESERMARSCH



Rundum gut unterstützt und betreut!

Eine Information des Landkreises Wesermarsch
Referat für Gleichstellungsfragen

WO FINDE ICH EINE HEBAMME?

ANLAUFSTELLE

- **Fragen Sie früh genug nach. Am besten melden Sie sich in den ersten Wochen der Schwangerschaft bei einer Hebamme!**

Suchen Sie eine Hebamme, die Sie zu Hause betreut? Dann wenden Sie sich an die Hebammenzentrale, eine Hebammenpraxis oder schauen Sie in unsere Hebammenliste.

HEBAMMENZENTRALE

Beratungszeiten:
dienstags von 8.30 bis 12 Uhr
Telefon: 0172 - 439 798 7

Sie können auch eine E-Mail schreiben.
Das geht auch außerhalb der Sprechzeiten:
hebammenzentrale-wesermarsch@wesermarsch.de



Wenn Sie auf den QR-Code der Hebammenzentrale gehen, finden Sie eine Liste mit verfügbaren Hebammen in der Wesermarsch.

HEBAMMENPRAXEN

Hebammenpraxis in Brake

Breite Straße 65, 26919 Brake
Telefon: 04401 - 927 655

Terminvereinbarungen für Brake:
Telefonisch montags, dienstags, mittwochs, freitags
von 9.30 bis 11.30 Uhr und donnerstags von
15 bis 17 Uhr. Termine können auch außerhalb dieser
Zeit vereinbart werden.

Hebammenpraxis in Nordenham

Ilsestraße 15, 26954 Nordenham
Telefon: 04401 - 927 731 (Achtung Braker Vorwahl)

Terminvereinbarungen für Nordenham:
Telefonisch montags, dienstags, mittwochs,
donnerstags von 9 bis 11 Uhr.
Termine können auch außerhalb dieser Zeit vereinbart werden.



Wenn Sie auf den QR-Code der Hebammenpraxen gehen, finden Sie Infos zu den Hebammenpraxen in der Wesermarsch.

WELCHE ANGEBOTE BIETET DIE HEBAMMENHILFE?

WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

- Beratung bei allen Fragen zur Schwangerschaft
- Untersuchungen zur Kontrolle der Schwangerschaft
- Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- Vorbereitung auf die Geburt für Frauen oder Paare in einer Gruppe

BEI DER GEBURT

- Bei jeder Geburt ist eine Hebamme dabei
- Sie dürfen selbst entscheiden, wo Sie Ihr Kind bekommen möchten:
 - im Krankenhaus
 - im Geburtshaus
 - Zu Hause

IM WOCHENBETT

- Hilfe und Betreuung bis zu 12 Wochen nach der Geburt
- Die Hebamme untersucht, wie sich das Baby entwickelt. Sie untersucht auch, wie sich der Körper der Mutter erholt
- Beratung zum Stillen und zur Ernährung des Babys

IN BESONDEREN SITUATIONEN

- Hilfe und Unterstützung nach einer Fehlgeburt oder wenn ein Kind tot geboren wird
- Hilfe durch eine Hebamme, wenn ein Kind zur Adoption gegeben wurde

FAMILIENHEBAMMEN

In besonderen Lebenssituationen kann eine Familienhebamme zusätzlich helfen.

Informationen zu Familienhebammen bekommen Sie beim:
Gesundheitsamt (Landkreis Wesermarsch)
Beratungszeiten:
montags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr
Telefon: 04401 - 927 543
E-Mail: Gertrud.boelke@wesermarsch.de

KRANKENHÄUSER MIT EINER GEBURTSSTATION



Wenn Sie schnell Hilfe brauchen, gehen Sie zu Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt oder gehen Sie in ein Krankenhaus mit einer Abteilung für Geburtshilfe.