4. Beratungsstellen für (werdende) Väter

AWO-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Beratung zu Schwangerschaft, Familienplanung, Sexualität, Verhütung, Erziehung, Kinderschutz, Partnerschaft, Trennung und Scheidung.
Beratungen nach telefonischer Anmeldung im Sekretariat
Mo. – Mi. & Fr. 09.00 - 12.00 Uhr und
Do. 14.00 – 17.00 Uhr

Brake
Hafenstr. 2, 26919 Brake
Tel. 04401 937 90
info@beratungsstelle-brake.de
Nordenham
Hansingstr. 19, 26954 Nordenham
Tel. 04731 942 20 | FAX 04731 937 922
info@beratungsstelle-nordenham.de

Kinderschutzbund OV Brake e. V. und Kinderhaus Brake – Soziale Gruppe und Beratungsstelle
Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Eltern in schwierigen Lebenslagen wie Misshandlung, Gewalt, Vernachlässigung, Erziehungsproblematik, Trennung, Scheidung

Deutscher Kinderschutzbund e. V.
Ortsverein Brake e. V.
Bürgermeister-Müller-Str. 13,
26919 Brake
Tel. 04401 4588 | FAX 04401 4580
dksb.brake@t-online.de
Beratungstermine nach Vereinbarung per Telefon oder E-Mail.

Herausgegeben vom Landkreis Wesermarsch
Referat für Gleichstellungsfragen – Frauenbüro
Telefon: 04401 927 288 oder – 366
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@wesermarsch.de

Stand: Mai 2025
Bearbeitung & Redaktion:
Ref. für Gleichstellungsfragen

LaWeGa

Landkreis WESERMARSCH

Beratungsstellen
für von Gewalt bedrohte und betroffene Männer im Landkreis Wesermarsch



Dieser Flyer richtet sich an Männer im Landkreis Wesermarsch, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind.

Er zeigt Möglichkeiten der **Erstberatung** auf sowie der weiteren Hilfestellung durch **männliche Berater**. Er informiert über **Beratungsangebote für Männer** sowie spezielle Angebote für Väter und Möglichkeiten für soziale Training- und Männergruppen.

Für alle Fragen, die im Zusammenhang mit erlebter oder drohender Gewalt auftreten, können Sie sich an die **Beratungs- und Interventionsstelle LaWeGa** wenden. Sie bietet Ihnen schnell, unbürokratisch, vertraulich und anonym Unterstützung bei Bedrohung, Stalking und Gewalt.

Alle Beratungsangebote sind kostenfrei und vertraulich.

1. Erstberatung

Beratungs- und Interventionsstelle LaWeGa
Beratung und Unterstützung bei Bedrohung, Stalking und Gewalt, Information zum Gewaltschutzgesetz und zu rechtlichen Möglichkeiten.

Landkreis Wesermarsch
Poggenburger Str. 15, 26919 Brake
(Zimmer 145)
Tel. 04401 927 436
lawega@wesermarsch.de
Termine nach Vereinbarung
Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Mo. und Mi. 14.30 – 16.30 Uhr

2. Beratungsstellen für Männer

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Paar-, Einzel- und Onlineberatung zu Partnerschaft und Ehe, Trennung und Scheidung, bei Konflikten, Krisen uns sonstigen persönlichen Problemen, Männergruppen u. v. m. (Caritas)

Ehefamilieleben – Beratung im Bistum Münster
Ulmenstr. 1, 26919 Brake
Tel. 04401 2292 | FAX 04401 936 441
efl.brake@caritas-sozialwerk.de
Beratungstermine nach telefonischer Anmeldung über das Sekretariat
Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr und
Do. 14.00 – 18.00 Uhr und
Mo. 14.30 – 15.30 Uhr

Beratungsstelle Männersache - von Mann zu Mann
- Unzufriedenheit in Beziehung oder Lebenssituation
- Verarbeitung von Erfahrungen mit Erniedrigung und Gewalt
- Unterstützung bei der Entwicklung zu einer selbstbestimmten Identität als Mann

Donnerschweer Straße 10
26123 Oldenburg
Tel. 0176 214 443 73
kontakt@maennersache-ol.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Männer

Tel. 0800 123 990 0
Sprechzeiten:
Mo. – Do. 08.00 – 20.00 Uhr,
15.00 – 20.00 Uhr und
Fr. 08.00 – 15.00 Uhr

3. Trainings für Männer

Oldenburger Interventionsprojekt OLIP
Information, Beratung und soziales Trainingsprogramm zur Verhaltensänderung für in Partnerschaft gewalttätige Männer und Frauen

Konfliktschlichtung e. V.
Kaiserstr. 7, 26122 Oldenburg
Tel. 0441 361 108 51 | FAX 0441 350 322 7
olip@konfliktschlichtung.de
info@konfliktschlichtung.de
Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung
Mo. – Fr. 08.00 bis 13.00 Uhr